

Sajtóközlemény

„MENŐ MENZÁK BŐCSÖN”

A bőcsi „A Tudás Hatalom” Alapítvány megpályázta a Széchenyi 2020 programban EFOP-1.8.5-17 kódszámon meghirdetett, Menő menzák az iskolákban – Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő programok c. felhívást. A pályázat a „Menő menzák Bőcsön” címet viseli. A pályázat megnyerésével „A Tudás Hatalom” Alapítvány közel 20 millió forint vissza nem térítendő európai uniós támogatáshoz jut hozzá.

Projekt azonosítószáma: EFOP-1.8.5-17-2017-00120

Megvalósítási időszak: 2018. február 01. – 2019.05.31.

Megvalósítás helyszíne: *BŐCSI ÁLTALÁNOS ISKOLA és SZAKISKOLA, ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA, 3574. Bőcs, Munkácsy út 7.*

A projekt célcsoportját az iskola tanulói és családjaik képezik.

Korunkra társadalmilag jellemző, hogy egészségtelenül, rendszertelenül táplálkozunk. A rohanó életmódban nehezen találják meg a módját a felnőttek is, hogy egészséges életmódot folytassanak, és a megfelelő táplálékot vegyék magukhoz. Ezt látják a gyerekek a családban. Körükben népszerű az üdítő- és energitalok fogyasztása, valamint az egészségtelen, rendszertelen és az alapvető fontosságú tápanyagokat nélkülöző táplálkozás. Sajnos ez az egészségtelen életmód és a helytelen táplálkozási szokások a diákok szellemi képességére is negatívan hatnak.

Azért pályáztunk a Menő menzák projektre, hogy iskolánkba bevezessük az egészségfejlesztést, tanulóink és rajtuk keresztül a szülők is egészségesebben táplálkozzanak, változtassanak az életmódjukon.

Fő célunk, hogy az intézményi keretekben történő nevelési-oktatási tevékenység szerves részévé tegyük az egészséggel való törődést, szemléletformáló programokkal hozzáférhetővé tegyük az egészséges életvitelhez, egészségmegőrzéshez, betegségmegelőzéshez szükséges információkat tanulóink, szüleik, pedagógusaink és dolgozóink számára. A gyermekek étkezési körülményeinek javítását és étkezési kultúrájuk fejlesztését is tervbe vettük.

A pályázat által szemléletformáló, ismeretterjesztő programok érhetőek el, egészséges életmód táborokat szervezünk a gyerekeknek. Dietetikus szaktanácsadó szakember közreműködik a projekt megvalósításában. Tanulóink és szüleik, valamint a pedagógusok és a közétkeztetésben dolgozó munkatársaink dietetikai csoportfoglalkozáson és konzultációkon vehetnek részt.

Kezdeként és a projekt befejeztével kérdőíves felméréssel mérjük a projekt sikerességét, így láthatóvá válik a táplálkozási szokásokban bekövetkezett, valamint a testtömeg-összetételt érintő változás.

Régi, elavult ivókútjainkat lecseréljük, ezzel is ösztönözni kívánjuk tanulónkat a megfelelő mennyiségű folyadékbevitelre. Mindezekon túlmenően egy tankertet is kialakítunk az iskolában.

Bővebb tájékoztatás:

A Tudás Hatalom” Alapítvány

3574. Bócs, Munkácsy ut 7.

telefon: +36 46/ 318-029



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

